

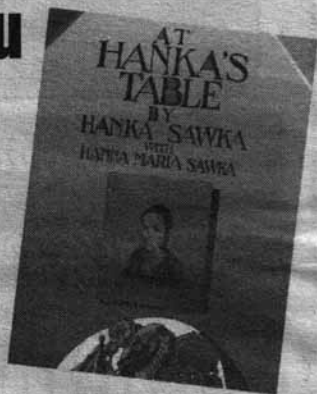
Hanka Sawka wydała książkę

O kuchni i życiu

Hanka Sawka, żona znanego artysty polskiego Jana Sawki, wydała książkę autobiograficzną zawierającą też zbiór przepisów kucharskich.

“Nie jest to tylko książka kucharska, ale właściwie biografia moich rodziców – powiedziała “Nowemu Dziennikowi” Hanna Maria Sawka. – Jak wyjechali z Polski i jak zbudowali swe kariery tutaj, za granicą”.

Jak twierdzi autorka, przepisy wynikają z filozofii życia rodziców – jak człowiek, własnym wysiłkiem, własnymi rękoma, może tworzyć swe życie. Książka opowiada o spotkaniach przy zastawionym stole, rozmowach przy obiedzie, które stały się wyznacznikami życia Hanki i Jana Sawków. Zawiera też przepisy potraw, które podczas tych rozmów podawano do stołu. “Książka jest bardzo ciepła i optymistyczna” – twierdzi Hanka Sawka.



“At Hanka’s Table” liczy ponad 300 stron i zawiera ponad 300 przepisów, głównie z polskiej kuchni, wzbogaconych przepisami z innych krajów, które autorka odwiedziła w ostatnich kilkunastu latach. W książce jest też sporo interesujących wiadomości na temat artystów, z którymi małżeństwo Sawków spotykało się w czasie swych licznych podróży po świecie. Książka jest do nabycia w księgarniach, w internecie: www.amazon.com oraz u wydawcy pod www.lakeislepress.com.